

# MASAŽINIAI SVIESTAI

Masažiniai sviestai dėl savo kietesnės tekstūros rekomenduojami kūno masažams, jie sudaryti iš lėčiau į odą susigeriančių aliejų ir sviestų. Masažiniai sviestai tirpsta prie kūno temperatūros, tad pradėdant masažuoti, netrukus tampa aliejinės konsistencijos, todėl jie rekomenduojami net ir ilgai trunkantiems masažams (net iki 1,5 val). Sviestų sudėtyje nėra vandens, todėl galimybė daugintis mikrobams sumažinta iki minimumo. Dėl sudėtyje esančių ir regeneruojančiomis savybėmis pasižyminčių kakavos ir sviestmedžių sviestų, masažiniai sviestai yra itin rekomenduojami dehidratuoti ir elastingumo netekusiai odai, paveiktai neigiamų išorės sąlygų (vandens, vėjo, šalčio, saulės). Kakavos sviestas pasižymi intensyviu regeneruojamuoju poveikiu. Jis puikiai maitina ir minkština odą, didina jos elastingumą ir suteikia švelnumo. Kakavos sviestas saugo odą nuo neigiamo išorės poveikio ir padeda išvengti ankstyvo jos senėjimo. Itin tinka išsausėjusiai, raukšlėtai, elastingumo netekusiai odai. Minkštindamas riebią odą, kakavos sviestas gerina jos struktūrą ir palengvina riebios odos valymosi procesus. Sviestmedžių sviestas yra itin turtingas vitaminų ir antioksidantų, kurie efektyviai saugo odą nuo UV spindulių, padeda mažinti pigmentines dėmes. Riebios tekstūros sviestmedžių sviestas ne tik saugo nuo šalčio ir kito neigiamo išorės poveikio, tačiau ir puikiai minkština ir švelnina odą, ramina jos sudirgimus. Didindamas odos elastingumą, sviestmedžių sviestas puikiai tinka suglebusiai odai. Kokosų aliejus stabdo laisvųjų radikalų susidarymą ir saugo nuo žalingos jų poveikio. Padeda išvengti odos pigmentacijos, padeda odai regeneruotis.

- Rezervacijos laikas: 45-105 minučių.
- Procedūros trukmė: 30-90 minučių.

Kūno masažui naudojamos priemonės, pagalbinių priedai:

Daugkartinio naudojimo (skalbiami, plaunami, valomi):

- Dideli rankšluosčiai – 4 vnt.
- Vidutinis rankšluostis (po galva) – 1 vnt.
- Mažas rankšluostis (krūtinės uždengimui) – 2 vnt.
- Pirštines nuvalyti pėdoms – 2 vnt.
- Kilimėliai kojoms šalia masažinio stalo, dušo – 2 vnt.
- Volelis po kojomis – 1 vnt.

Vienkartinio naudojimo:

- Kelnaitės – 2 vnt.
- Kepuraitė – 1 vnt.
- Šlepetės – 1 pora.

Kūno masažui naudojami produktai:

- Pasirinktas HARMOS sviestas: 20 g.
- Pasirinktas HARMOS kūno prausiklis: 2-3 paspaudimai.
- Pasirinktas HARMOS kūno losjonas: 2-5 paspaudimai.

Prieš svečio pasitikimą:

- Rezervacijos lauke pasitikslinkite svečio vardą, procedūrą ir laiką;
- Pasiruoškite priemonės procedūrai.

Svečio pasitikimas:

- Atėjus svečiui mandagiai ir maloniai pasisveikinę - prisistatykite;
- Pasitikslinkite procedūrą. Jei svečias pageidauja kitos procedūros, praneškite registratūrai apie pakeitimus;
- Supažindinkite svečią su procedūros eiga;
- Jei reikia, užpildykite svečio kortelę.

Kūno masažo protokolo eiga:

- Svečio užklojimas rankšluosčiu;
- Padedami voleliai po kojomis;
- Pasidomėkite, ar svečias jaučiasi patogiai, patarkite, kad jei procedūros metu bus vėsu, per šilta, ar kils kokių klausimų – drąsiai gali sakyti ar klausti;
- Papasakojame, kad kiekviena mūsų procedūra, SPA ritualas ar masažas užsibaigia pranešimu apie procedūros pabaigą;
- SPA specialistas prieš ir po procedūros nusiplauna rankas.

Kūno masažo eiga:

Aliejaus užtepimas - 5 minutės, masažas - 30-120 minučių, dušas - 5 minutės, losjono paskirstymas - 5 minutės.

- Klientas guli ant pilvo;
- Sušildomas sviestas ir glostomaisiais, apimančiais judesiais jis paskirstomas ant kūno, atliekamas pasirinktas masažas (koja, nugaros dalis, ranka, nugara, kairė, dešinė);
- Maloniai paprašome svečią apsiversti ant nugaros, jei reikia, uždengiame krūtinę, užklojame rankšluosčiu;
- Glostomaisiais, apimančiais judesiais paskirstomas sviestas ir atliekamas masažas (koja, ranka, pilvas bei dekolė, kairė, dešinė);
- Atlikus masažą, palydime klientą į dušą nusiprausti;
- Kol klientas prausiasi, pakeičiame rankšluosčius ant masažo stalo;
- Po dušo svečias atsigula ant pilvo, paskirstomas losjonas kaip aliejus (kairė, dešinė – nugarinė, priekinė dalis).

Masažo procedūros pabaiga:

- Pranešame apie procedūros pabaigą;
- Nuleidžiama kušetė, svečias pasodinamas į patogią padėtį;
- Įpilame ir paroduodame svečiui vandens;
- Mandagiai, ramiu balsu teirujamasi, kaip svečias jaučiasi;
- Duodame rekomendacijas į namus;
- Klientui pageidaujant, sukuriame tolimesnį procedūrų planą;
- Palydime klientą į poilsio zoną arbatos.

Klientui išėjus iš kabineto:

- Sutvarkome kabinetą (daugkartines priemones sudedame į skalbinių dėžę, indus išplauname – sudedame į lentynas, volelį dezinfekuojame) (vienkartines priemones išmetame į šiukšlių dėžę), (paviršius dezinfekuojame, išvediname patalpą).