

MASAŽINIAI ALIEJAI

Masažas gerina visas odos funkcijas: nuo kūno paviršiaus greičiau pašalinamos suragėjusios epidermio ląstelės, pagerėja odos kvėpavimas, išsiplečia kapiliarai, pakyla odos temperatūra, padidėja odos atsparumas įvairiems neigiamiems išoriniams veiksniams. Masažas stiprina kolagenines skaidulas, kurios suteikia odai elastingumo, tvirtumo. Natūralūs masažo aliejai padeda atpalaiduoti raumenis, o tai gali sumažinti įtampą. Aliejai prasiskverbia į odą ir raumenis, pasiekia gilesnius audinius ir suteikia atpalaidavimo jausmą. Cinamono aliejus padeda didinti odos elastingumą. Tonka pupelių aliejus ne tik pasižymi nuostabiu aromatu, kuris yra plačiai naudojamas parfumerijoje, padeda odai atgauti švytėjimą, lėtina senėjimo procesus. Vitaminas E, saldžiųjų migdolų, kukurūzų ir makadamijų riešutų aliejai padeda odai išlikti švelniai ir prisotintai. Migdolų aliejus atstato odos elastingumą, padeda odai atrodyti švytinčiai, minkštai ir švelniai. Medus giliai maitina odą, pritraukia ir išlaiko drėgmę. Liepų žieduose yra gausybė antioksidantų, jie apsaugo nuo odos drėgmės praradimo ir padeda didinti odos elastingumą. Greipfrutų aliejus padeda gerinti odos tekstūrą, gali padėti užkirsti kelią spuogams. Greipfrutų aromatas pakelia nuotaiką, mažina stresą. Levandos pasižymi atpalaiduojančiu poveikiu, padeda sumažinti stresą, ramina odą. Šalavijų aliejus valo odą, padeda subalansuoti odos mikroflorą. Eukaliptų aliejus drėkina odą, padeda skatinti kolageno gamybą, saugo odą nuo kolageno degradacijos. Aliejuje yra gausus antioksidantų kiekis, kurie saugo nuo žalingo aplinkos poveikio. Pipirmėčių aliejus maloniai vėsina ir valo, skaistina odą.

- Rezervacijos laikas: 45-105 minučių.
- Procedūros trukmė: 30-90 minučių.

Kūno masažui naudojamos priemonės, pagalbiniai priedai:

Daugkartinio naudojimo (skalbiami, plaunami, valomi):

- Dideli rankšluosčiai – 4 vnt.
- Vidutinis rankšluostis (po galva) – 1 vnt.
- Mažas rankšluostis (krūtinės uždengimui) – 2 vnt.
- Pirštinės nuvalyti pėdoms – 2 vnt.
- Kilimėliai kojoms šalia masažinio stalo, dušo – 2 vnt.
- Volelis po kojomis – 1 vnt.

Vienkartinio naudojimo:

- Kelnaitės – 2 vnt.
- Kepuraitė – 1 vnt.
- Šlepetės – 1 pora.

Kūno masažui naudojami produktai:

- Pasirinktas HARMOS aliejus: 25 ml.
- Pasirinktas HARMOS kūno prausiklis: 2-3 paspaudimai.
- Pasirinktas HARMOS kūno losjonas: 2-5 paspaudimai.

Prieš svečio pasitikimą:

- Rezervacijos lauke pasitikslinkite svečio vardą, procedūrą ir laiką;
- Pasiruoškite priemonės procedūrai.

Svečio pasitikimas:

- Atėjus svečiui mandagiai ir maloniai pasisveikinę - prisistatykite;
- Pasitikslinkite procedūrą. Jei svečias pageidauja kitos procedūros, praneškite registratūrai apie pakeitimus;
- Supažindinkite svečią su procedūros eiga;
- Jei reikia, užpildykite svečio kortelę.

Kūno masažo protokolo eiga:

- Svečio užklojimas rankšluosčiu;
- Padedami voleliai po kojomis;
- Pasidomėkite, ar svečias jaučiasi patogiai, patarkite, kad jei procedūros metu bus vėsu, per šilta, ar kils kokių klausimų – drąsiai gali sakyti ar klausti;
- Papasakojame, kad kiekviena mūsų procedūra, SPA ritualas ar masažas užsibaigia pranešimu apie procedūros pabaigą;
- SPA specialistas prieš ir po procedūros nusiplauna rankas.

Kūno masažo eiga:

Aliejaus užtepimas: 5 minutės, masažas: 30-120 minučių, dušas: 5 minutės, losjono paskirstymas: 5 minutės.

- Klientas guli ant pilvo;
- Glostomaisiais, apimančiais judesiais paskirstomas aliejus ir atliekamas pasirinktas masažas (koja, nugaros dalis, ranka, nugara, kairė, dešinė);
- Maloniai paprašome svečią apsiversti ant nugaros, jei reikia, uždengiame krūtinę, užklojame rankšluosčiu;
- Glostomaisiais, apimančiais judesiais paskirstomas aliejus ir atliekamas masažas (koja, ranka, pilvas bei dekolė, kairė, dešinė);
- Atlikus masažą, palydime klientą į dušą nusiprausti;
- Kol klientas prausiasi, pakeičiame rankšluosčius ant masažo stalo;
- Po dušo svečias atsigula ant pilvo, paskirstomas losjonas kaip aliejus (kairė, dešinė – nugarinė, priekinė dalis).

Masažo procedūros pabaiga:

- Pranešame apie procedūros pabaigą;
- Nuleidžiama kušetė, svečias pasodinamas į patogią padėtį;
- Įpilame ir parduodame svečiui vandens;
- Mandagiai, ramiu balsu teirujamasi, kaip svečias jaučiasi;
- Duodame rekomendacijas į namus;
- Klientui pageidaujant, sukuriame tolimesnį procedūrų planą;
- Palydime klientą į poilsio zoną arbatos.

Klientui išėjus iš kabineto:

- Sutvarkome kabinetą (daugkartines priemones sudedame į skalbinių dėžę, indus išplauname – sudedame į lentynas, volelį dezinfekuojame) (vienkartines priemones išmetame į šiukšlių dėžę), (paviršius dezinfekuojame, išvediname patalpą).